

# Evaluation post-formation - session RPS

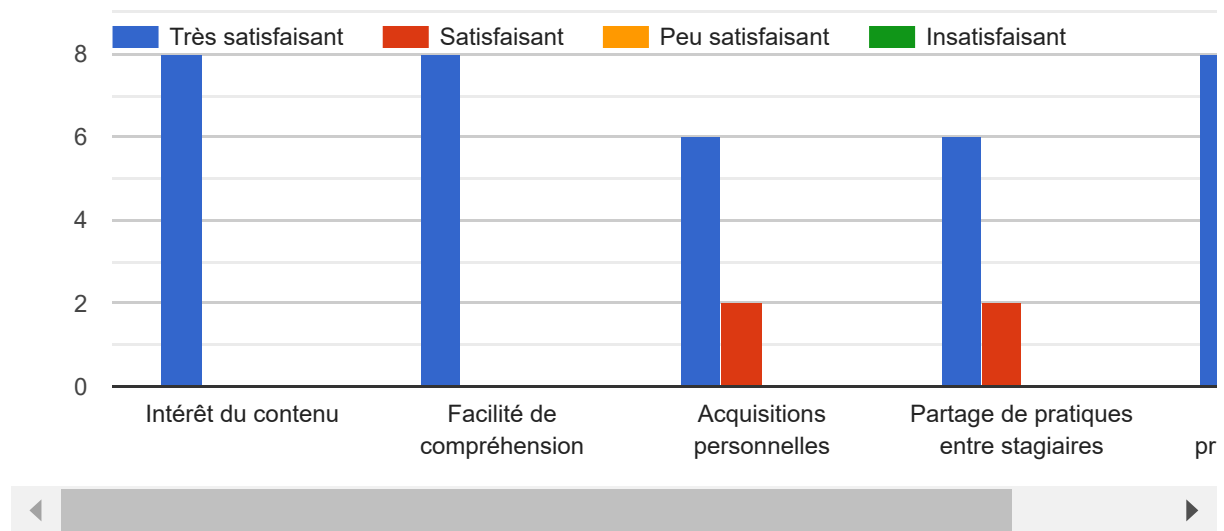
## 25.11.2021

8 réponses

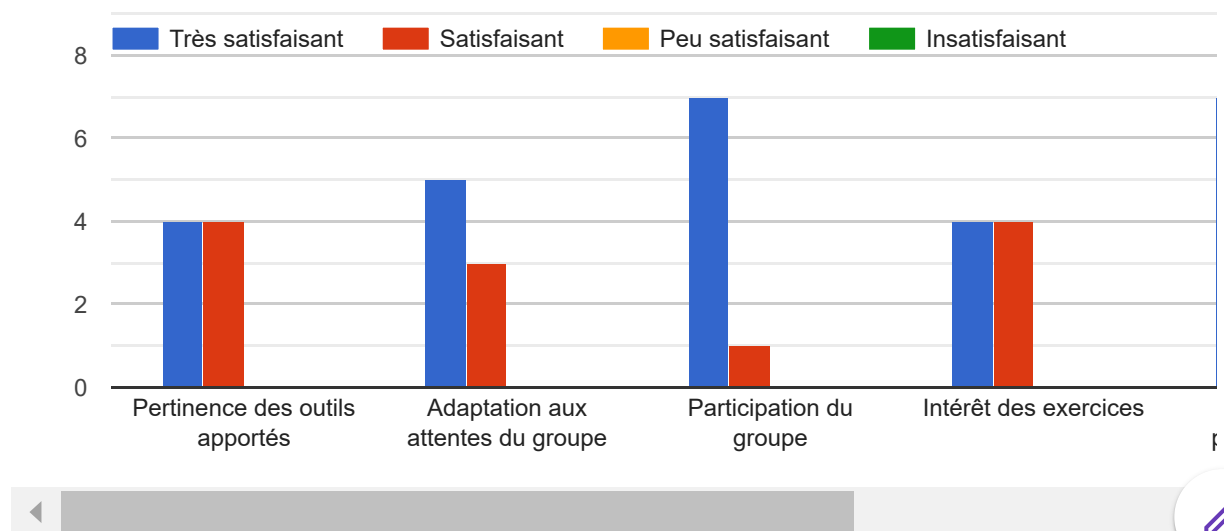
[Publier les données analytiques](#)

### Evaluation de la formation

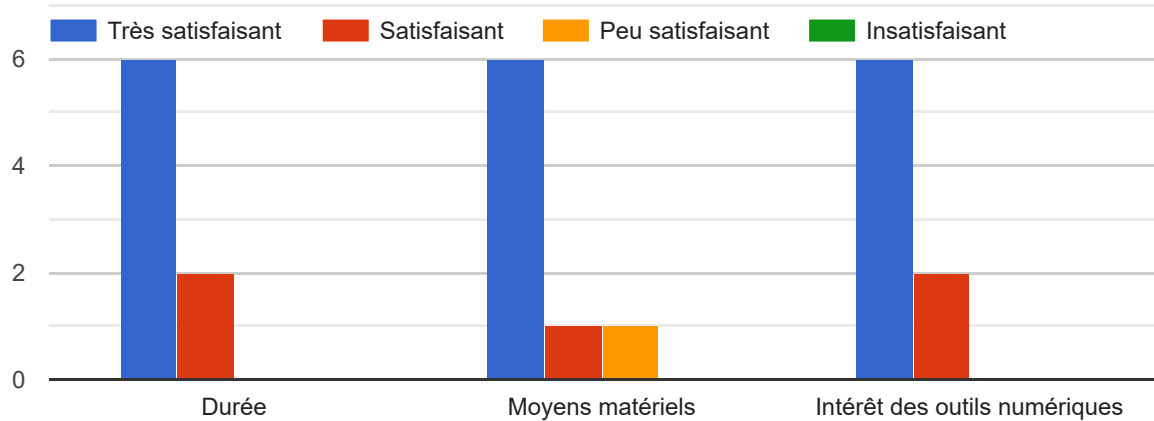
#### Le contenu



#### Les méthodes pédagogiques et supports



## Les conditions du distanciel



## Qu'avez-vous apprécié dans cette formation ?

8 réponses

l'adéquation avec le vécu et les situations de la vie professionnelle courante

Formatrice très captivante (a su s'adapter aux contraintes du distanciel tout en maintenant l'intérêt), thèmes abordés en lien avec la réalité professionnelle, apport d'exemples pour répondre à des situations ou des profils à risque

La totalité de la formation est très intéressante et utile. Le travail et la définition des profils m'a tout particulièrement parlé

Nombreux exemples pour illustrer les propos ; les profils ; partages dans le groupe

la dynamique (on ne s'ennuie pas), les temps de partages

Tout! Le contenu, la présentation et les nombreux exemples donnés par Nadine. Très franchement, on ne voit pas le temps passer!

Des outils d'analyses



Quelles sont les compétences qu'il vous semble avoir acquies ?

8 réponses

Une écoute

être consciente des RPS, l'importance de l'environnement de travail

Avoir des clés pour les prévenir

Existence de plateforme ou soutien psychologique au sein de ST pour aider à gérer certaines situations

compétence sur le stress , nouvelles information sur la maniere de gerer son stress

meilleure identification du stress personnel et au niveau de l'équipe, meilleure compréhension des profils de mon équipe.

clefs pour comprendre un peu mieux l'autre, les différents types de facteurs de stress et les différents types d'actions.

Gérer son stress, mieux comprendre les situations de stress, savoir réagir lorsqu'une personne est en difficulté (savoir interpréter les signaux d'alerte)

